

CBDG

REGULAMENTO:
SELEÇÃO PERMANENTE
CURLING EM CADEIRA DE RODAS
TEMPORADA 2024-2025

1. SELEÇÃO PERMANENTE

A Confederação Brasileira de Desportos no Gelo (CBDG) vem informar, através deste regulamento específico, os critérios para os paratletas da modalidade curling em cadeira de rodas integrarem a seleção permanente nas categorias Equipes Mistas e Duplas Mistas para participação em campeonatos mundiais organizados pela World Curling Federation e/ou camps de treinamento no exterior na temporada 2024-2025 (01/06/2024 a 31/05/2025).

2. COMPETIÇÕES ORGANIZADAS PELA WORLD CURLING FEDERATION

World Wheelchair-B Curling Championship (Lohja-FIN) - Previsão (2-9 novembro 2024)

World Wheelchair Mixed Doubles Curling Championship (Europa-Local ainda a ser confirmado pela WCF) - Previsão (09-15 março 2025)

3. LOCAL E HORÁRIOS DOS TREINAMENTOS

O local dos treinamentos do curling em cadeira de rodas será realizado na Arena Ice Brasil, Centro de Treinamento da Confederação Brasileira de Desportos no Gelo localizado na Av. Major Sylvio de Magalhães Padilha, nº 16741, Jardim Fonte do Morumbi, São Paulo - SP, CEP 05693-000.

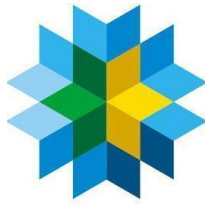
Os treinamentos acontecerão de forma on ice (nas três pistas de curling) e de forma off ice com o treinador de curling e o preparador físico da Confederação Brasileira de Desportos no Gelo.

3.1 Treinamentos on Ice: Dentro das pistas de Curling CR

Segunda-Feira: 17:00 às 19:00

Terça-Feira: 18:00 às 20:00

Quarta-Feira: 17:00 às 19:00



CBDG

Quinta-Feira: 12:00 às 15:00

Sexta-Feira: 13:00 às 15:00

Sábado: 10:00 às 13:00

Total de horas gelo semanais disponibilizadas para treinamento ou na indisponibilidade de gelo, mediante programação do treinador de curling (presencial, online ao vivo ou aulas gravadas): Máximo de 14:00 horas

3.2 Treinamentos off Ice com o treinador de Curling CR

1. Participação de eventos para fomento da modalidade;
2. Vídeo aulas gravadas com exercícios de compreensão da modalidade;
3. Na indisponibilidade de gelo, treinamentos mediante programação (presencial, online ao vivo ou aulas gravadas disponibilizados nos mesmos horários dos treinamentos on ice)

3.3 Treinamentos com o preparador físico

Segunda-Feira: 17:00 às 18:00

Quarta-Feira: 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00

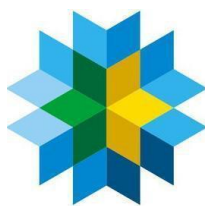
Sábado: 09:30 às 10:00

*Mediante agendamento prévio com o atendimento esportivo (11) 96596-0978 ou com o preparador Físico da CBDG Ricardo de Barros (11) 98874-1990. O treinamento poderá ser presencial, online ao vivo ou gravado - Mediante a programação do preparador físico)

4. CLASSE ESPORTIVA

No Curling em Cadeira de Rodas existe apenas uma classe desportiva, sendo que:

1. Os paratletas devem ter uma deficiência que afete as pernas;
2. Os paratletas podem ter uma deficiência nos membros inferiores, uma fraqueza muscular nas pernas devido a uma lesão na medula espinhal ou uma coordenação deficiente devido a uma paralisia cerebral



CBDG

5. TIPOS DE DEFICIÊNCIA ELEGÍVEIS

1. Potência muscular diminuída;
2. Amplitude de movimento passivo diminuída;
3. Atetose;
4. Hipertonia;
5. Ataxia;
6. Deficiência dos membros: Amputação bilateral ou unilateral dos membros inferiores, fraqueza muscular nas pernas devido a lesão da medula espinhal ou coordenação deficiente devido a paralisia cerebral.

6. PRÉ REQUISITOS

Todos os paratletas que queiram fazer parte da seleção permanente, deverão obrigatoriamente:

1. Estar com a sua filiação ativa na temporada 2024/2025;
2. Ter no mínimo 6 meses de filiação na Confederação Brasileira de Desportos no Gelo;
3. Possuir passaporte válido por pelo menos seis meses após a data de entrada prevista no país de destino;
4. Ser elegível para a modalidade curling em cadeira de rodas, conforme as regras de classificação da WCF, consultar documento <https://worldcurling.org/wp-content/uploads/2022/05/WCF-Classification-Rules-July-2022.pdf>;
5. Laudo médico da deficiência, contendo informações detalhadas sobre o diagnóstico, natureza, grau da deficiência e devidamente assinado por um médico habilitado, enviar para: esporte.curling@cbdg.org.br até 30/06/2024 ;
6. Ter as suas fichas individuais de horas de treinamento On Ice e Off Ice do período 06-2024 a 05-2025 (solicitar para o email: esporte.curling@cbdg.org.br)
7. Atestado médico para alto rendimento enviado para esporte.curling@cbdg.org.br até 30/06/2024

7. PERMANÊNCIA NA SELEÇÃO PERMANENTE

Para se manter dentro da seleção permanente de Curling em Cadeira de Rodas o paratleta deverá cumprir alguns critérios:

1. Cumprir todos os pré requisitos do item 6;
2. Ter no mínimo 8 horas de treinamento semanal dentro do gelo e/ou 32 horas mínimas de horas gelo mensais nos horários supracitados e em caso da impossibilidade de não haver gelo disponível nos dias dos treinamentos, o paratleta deverá seguir a programação do treinador de curling, podendo este ser um treinamento off ice



CBDG

- (presencial, online ao vivo ou aula gravada) que ajudará o paratleta a atingir as horas semanais faltantes mediante sua presença, em caso de indisponibilidade do gelo, consultar a programação <https://bit.ly/indispgelo>;
3. Comprovar os dias e os horários em que treinou através das “fichas individuais de horas de treinamento on ice e off ice” dos meses vigentes da temporada, obtendo a assinatura do treinador, preparador físico, coordenador ou do atendimento esportivo (conforme item 8);
 4. Ter participado dos campeonatos Brasileiros do Curling em Cadeiras de Rodas organizadas pela CBDG;
 5. Assistir as videoaulas gravadas e responder aos exercícios de compreensão da modalidade através dos links e formulários disponibilizados: <https://bit.ly/aulasgravadasccr>;
 6. Participar dos treinamentos com o preparador físico da CBDG nos horários supracitados ou personal próprio;
 7. Participar de eventos para fomento e divulgação da modalidade (mediante programação particular de cada evento) que será informado no email de filiação do paratleta.
- 8. FICHA INDIVIDUAL DE HORAS DE TREINAMENTO ON ICE/OFF ICE (INDISPONIBILIDADE DE GELO) X FICHA DE HORAS INDIVIDUAL DE TREINAMENTO OFF ICE (PREPARADOR FÍSICO E PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS DE FOMENTO DA MODALIDADE)**

Será fornecido duas fichas para cada mês de treinamento:

- Ficha individual de horas de treinamento on ice/off ice (indisponibilidade de gelo);
- Ficha individual de horas de treinamento off ice - Preparador físico/participação de eventos de fomento da modalidade

8.1 Na ficha individual de horas de treinamento on ice/off ice (indisponibilidade de gelo), serão computadas todas as horas de treinamento:

1. On Ice: Dentro das pistas de curling (máximo de 14:00 horas semanais)
2. Off Ice: Treinamento mediante programação do treinador de curling (presencial, online ao vivo ou aulas gravadas) na indisponibilidade do gelo nos mesmos horários dos treinamentos on ice, em caso de indisponibilidade consultar programação: <https://bit.ly/indispgelo>;



CBDG

8.2 Na ficha individual de horas de treinamento off ice - Preparador físico/Participação em eventos de fomento da modalidade, serão computadas todas as horas de treinamento:

1. Off Ice: Preparador Físico (CBDG ou personal próprio, máximo de 3h30 minutos semanais)

*Caso já possua um preparador físico, este poderá assinar sua ficha, informando também seu número de registro junto ao CREF.

2. Off Ice: Eventual participação em eventos de fomento da modalidade (mediante cronograma particular de cada evento)

8.3 Para ter a contabilização das horas o paratleta deverá ficar responsável por:

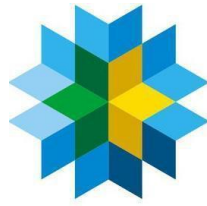
1. Trazer suas fichas individuais de horas de treinamento
2. Solicitar ao término dos treinamentos a assinatura do treinador, coordenador, preparador físico ou atendimento esportivo do Centro de Treinamento para validar as horas de treino;
3. Não será assinado documento com data retroativa porque o paratleta esqueceu de solicitar a assinatura do treinador, coordenador, preparador físico ou atendimento esportivo do Centro de Treinamento para validação.

As fichas individuais de horas de treinamento são de total responsabilidade do paratleta. A perda das fichas individuais de treinamento pode resultar na não contabilização das horas, salvo se o paratleta possuir uma foto com boa qualidade das fichas.

9. SELEÇÃO PERMANENTE E CONVOCAÇÃO PARA CAMPEONATOS MUNDIAIS

A representação do Brasil em campeonatos mundiais será exclusiva para os paratletas integrantes da seleção permanente. A convocação desses paratletas para competições internacionais será baseada nos seguintes critérios:

1. Quantidade total de horas de treinamento nas pistas de curling ou treinamento realizado off ice (presencial, online ao vivo ou aulas gravadas) mediante a programação do treinador para a contabilização das horas faltantes por indisponibilidade do gelo, devidamente comprovada na ficha individual de horas de treinamento on ice/off ice (máximo de contabilização semanal será de 14:00 horas);
2. Quantidade total de horas de treinamento junto ao preparador físico da CBDG ou personal próprio (máximo de contabilização semanal será de 3h30 minutos) e quantidade total de participação em eventos de fomento e divulgação da modalidade, organizados pela CBDG com as horas devidamente comprovadas na ficha individual de horas de treinamento off ice - Preparador Físico e Participação em eventos de fomento da modalidade;
3. Avaliação de desempenho conduzida pelo treinador ao longo das sessões de treino;



CBDG

4. Ter assistido todas as videoaulas gravadas e ter concluído todos os exercícios de compreensão da modalidade.

10. AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO

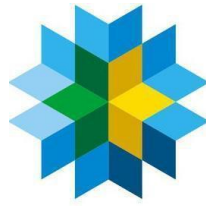
A avaliação de desempenho será um componente essencial na análise do histórico do paratleta. O treinador considerará múltiplos aspectos para garantir que o paratleta está progredindo de maneira adequada e está apto para representar o Brasil em competições internacionais. Esta avaliação conduzida pelo treinador ao longo das sessões de treino abrangerá não apenas as habilidades técnicas, mas também outros fatores importantes que contribuem para o desempenho geral do paratleta, considerando:

- **Técnica de Lançamento:** Precisão e controle no lançamento das pedras.
- **Força e Coordenação:** Capacidade de aplicar a força adequada e coordenar os movimentos de forma eficiente.
- **Estratégia e Tática:** Compreensão e aplicação das estratégias de jogo.
- **Comunicação:** Eficácia na comunicação com os membros da equipe.
- **Posicionamento:** Habilidade em posicionar-se corretamente durante o jogo.
- **Esforço e Dedicção:** Nível de esforço e comprometimento demonstrado nos treinos.
- **Trabalho em Equipe:** Capacidade de trabalhar bem com os outros membros da equipe.
- **Atitude e Motivação:** Atitude positiva e motivação contínua durante os treinos e competições.
- **Consistência:** Consistência na execução das habilidades e desempenho ao longo do tempo.
- **Adaptação a Diferentes Situações:** Capacidade de se adaptar a diferentes situações de jogo e condições do gelo.

Feedback Regular: O paratleta receberá feedback contínuo para acompanhar seu desenvolvimento.

11. ANÁLISE DO HISTÓRICO DO PARATLETA: QUANTIDADE DE HORAS DE TREINAMENTO NAS FICHAS INDIVIDUAIS X AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO

Ambos os critérios: A quantidade de horas de treinamento nas fichas individuais e a avaliação de desempenho serão utilizados conjuntamente para determinar a aptidão do paratleta para representar o Brasil e/ou realizar camps no exterior.



CBDG

12. DATA PARA INÍCIO DA CONTABILIZAÇÃO DAS HORAS E ENTREGA DAS FICHAS PARA CBDG:

As horas serão contabilizadas a partir do dia 17 de junho de 2024 nas fichas individuais dos paratletas. As fichas originais deverão ser devolvidas para a CBDG na data estipulada por ela, a CBDG se compromete a solicitar a devolução das fichas com uma semana de antecedência e caso as mesmas não sejam entregues, o paratleta estará sujeito a não ser convocado para representar o Brasil nos campeonatos mundiais ou na realização de camps de treinamento no exterior.

13. CONCLUSÃO

Este regulamento da temporada 2024-2025 define os critérios para a seleção permanente de paratletas de curling em cadeira de rodas, destacando a importância da quantidade de horas de treinamento e da avaliação de desempenho. A Confederação Brasileira de Desportos no Gelo (CBDG) está comprometida em apoiar e desenvolver a modalidade, mantendo uma comunicação transparente com todos os paratletas. Para dúvidas ou mais informações, entre em contato pelo e-mail: esporte.curling@cbdg.org.br